

Все знают, какую важную функцию в жизнедеятельности человеческого организма выполняет дыхание.

Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система – это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.

Большинство детей, поступающих к нам в Центр, имеют отклонения в речевом развитии различной структуры и степени выраженности. Как правило, у детей речевые нарушения являются вторичными, дети имеют полиморфные нарушения развития.

Сделать процесс коррекции и развития осознанным, результативным, нужны нестандартные методы, подходы, индивидуальные программы развития, использовать инновационные приемы, методы и технологии. Одними из таких инноваций являются компьютерные технологии, широко применяющиеся в последнее время.



Одним из таких методов, успешно применяющихся для коррекции речи, является

**Речевой комплекс БОС (метод Сметанкина А.А.)**

На дефекты дыхания, к сожалению, родители не всегда обращают должного

внимания. Отчасти это понятно: они не очень заметны в общем состоянии ребенка. Но даже незначительная неисправность носового дыхания вредно отражается на всем организме. Ведь в минуту ребенок делает более 20 вдохов и выдохов!

Возрастные нормы оптимального дыхания	
Возраст	ЧД, дых./мин.
6-8 лет (1,2 кл.)	12
9-10 лет (3,4 кл.)	11
11-13 лет (5-7 кл.)	10
14-19 лет (8-11 кл.)	9
20 лет и старше	8

### Правильному речевому дыханию необходимо научиться.

При правильном речевом дыхании малыш сможет верно произносить звуки, говорить громко, четко, выразительно, плавно и соблюдать необходимые паузы. Некоторые согласные требуют энергичного сильного выдоха.

Различают три главных способа дыхания:

- ✓ верхнее дыхание (ключичное);
- ✓ среднее дыхание (грудное и реберное);
- ✓ нижнее дыхание (брюшное и глубокое, или диафрагмальное).



Установлено, что наиболее правильным, удобным, полезным для речи дыханием

является диафрагмальное – т.е. дыхание животом, когда вдох и выдох совершаются при участии диафрагмы. Такой тип дыхания способствует насыщению и увеличению скорости кровотока, доставляющего кислород и питательные вещества ЦНС.



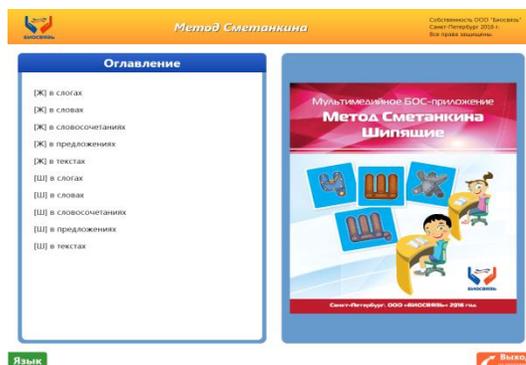
Используя этот тип дыхания мы, по сути, постоянно тренируем важные функции организма:

сердечную, нервную, иммунные системы, а это в свою очередь снимает психическое напряжение, поднимает настроение, укрепляет здоровье, увеличивает внимание, мышление и на таком благополучном состоянии все коррекционные процессы пойдут быстрее.

**Речевой комплекс БОС** используется на групповых или индивидуальных занятиях на компьютере, на мультимедийной доске или планшете и обеспечивает:

1. Постановку речевого дыхания.
2. Произношение аффрикатов.
3. Произношение сонорных.
4. Произношение шипящих.
5. Произношение свистящих.
6. Произношение гласных.
7. Изучение слоگو-звуковых схем.
8. Чтение одно- двух- и трёхсложных слов.
9. Ускорение темпа речи.

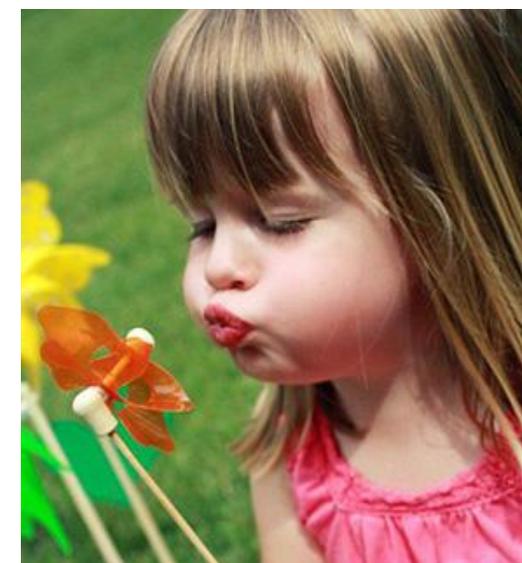
10. Чтение скороговорок, чистоговорок.
11. Чтение как диктор.
12. Обучение речевой структуре речи — основы высокой понятийности.
13. Чтение стихов и прозы для различных возрастных групп.



Использование **речевого комплекса БОС** на логопедических занятиях дает возможность сократить сроки в формировании правильного речевого дыхания, которое помогает в постановке и автоматизации звуков, а также успешно формировать новый, устойчивый стереотип речи.



## Речевой комплекс БОС



Составитель:  
Учитель-логопед  
Колмакова Н.В.  
2016г.