



Кагайский
Реабилитационный
ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ



ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

Спортивное мероприятие «День Здоровья – цветик – семицветик»



Спортивное мероприятие

«День здоровья - цветик семицветик»

составитель воспитатель Сенцова Т.А.

Цель: Формирование потребности в здоровом образе жизни у детей средствами физического воспитания.

Задачи:

1. Совершенствовать технику основных видов движений;
2. Развивать ловкость, быстроту и координацию движений;
3. Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, создавать положительный, эмоциональный настрой, воспитывать настойчивость в достижении результата.

Оборудование: обручи - 2, волейбольные мячи - 2, кегли - 2, цветок «здоровья»-1 (цветок и семь лепестков), ортопедический резиновый мяч - 2.

Ход мероприятия:

Воспитатель: Ребята, я получила письмо, в котором нам сообщают, что есть удивительный и волшебный цветок – цветок Здоровья! Кто его найдет, тот станет самым сильным, самым ловким и самым здоровым. Но приключилась беда: подул ветерок - озорничок и оторвал, подхватил все лепесточки и унес их. Как бы я хотела их отыскать, чтобы цветок снова ожил и одарил всех своей волшебной силой Здоровья! А вы хотите помочь цветку и отыскать пропавшие лепесточки?

Дети: Да!

Воспитатель: Но чтобы помочь нам с вами нужно преодолеть много препятствий. Согласны?

Дети: Да!

(Дети делятся на две команды)

Воспитатель: Ребята, а вот и первое задание, для того чтобы найти первый лепесток.

1 эстафета. «Разминка» (обручи 2)

Добежать до противоположной стороны зала; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2 Эстафета «Кто быстрее» (мячи 2)

Отбивание мяча двумя руками об пол в движении; добежать до кегли и вернуться назад.

3 Эстафета «кенгуру» (мячи 2, обручи 2)

Первый участник, зажав мяч между ног, прыгает до обруча, запрыгивает в обруч и возвращается. Передает мяч следующему игроку своей команды.

4 Эстафета «Незнайка на воздушном шаре» (ортопедические мячи 2)

Дети по очереди прыгают на ортопедическом резиновом мяче по прямой до кегли и обратно.

5 Эстафета «Полезные и вредные продукты»

Участвует по одному участнику от каждой команды. В корзинах лежат вредные и полезные продукты. Необходимо найти в корзине полезные продукты.

6 «Загадывание загадок»

Красный шлем на голове,
По перчатке на руке,
В ринг вступает,
Не боится он с соперником сразиться. (Боксер)

Брызги в стороны летят,
Солнце в них искрится.
А спортсмен по водной глади –
Как торпеда мчится. (Пловец)

Мы стройны, сильны, умелы.
На шпагат садимся смело.
Можем сальто мы крутить,
И другие элементы на дорожке выводить. (Акробаты)

Бьют его, а он не плачет,
Веселее только скачет. (Мяч).

Я – веревка – погонялка,
Все со мной играют.
Даже всякий забияка
И тот меня узнает. (Скакалка).

Два березовых коня
Через лес несут меня.
Кони эти – рыжи,
А зовут их... (Лыжи).

Мчусь, как пуля, я вперед,
Лишь поскрипывает лед,
Да мелькают огоньки.
Кто несет меня? (Коньки).

7 Эстафета «Помоги другу» (обручи 2)

Капитан команды переводит с помощью обруча на другую сторону ребенка, оставляет его там и бежит за следующим. Выигрывает та команда, которая первая перебралась на другую сторону.

Воспитатель: Молодцы, ребята! Вот мы и помогли цветочку снова обрести свои лепестки и стать волшебным. И он снова будет дарить здоровье и силу всем, кто любит спорт.

А теперь самый приятный момент для всех:

Награждение, радость и смех!

Подарки сегодня дарить мы вам рады,

И поэтому ВСЕ получают награды!

Награждение: вручение медалей и грамот.