

# Тренажёр Гросса

## Памятка для родителей



Составитель инструктор ЛФК Белослудцева Н.А.

## Тренажер Гросса — необходимый элемент для реабилитации детей с ДЦП



В последнее время число заболеваний связанных с опорно-двигательной системой существенно возросло. Поэтому, специалисты занялись усовершенствованием существующей формы реабилитации. Причем существенным преимуществом методики

является реабилитация пациента посредством физического развития, а не лечением медикаментозными препаратами.

### Особенности тренажера Гросса

Для помощи в реабилитации детей с ДЦП специалисты разработали тренажер Гросса. Это современная технология, которая помогает совершать передвижения по всему пространству. Кроме того, с помощью такого тренажера можно совершать вращения вокруг своей оси. При этом подвижность ног и рук ребенка сковываться не будет, а специальные элементы производят страховку, предотвращающую падение. Если комплексные занятия проводятся регулярно, что необходимо для улучшения жизни детей с ДЦП и повышает их шанс адаптации в обществе. Дети с ДЦП после занятий получают возможность ходить, сидеть, стоять, удерживать в правильном положении голову.



## Для чего используется устройство Гросса?



В настоящее время тренажер Гросса активно используется для того, чтобы обучить больного статике и движениям. Кроме того, он решает некоторые иные задачи: расслабление мышц если отмечается гиперкинез и гипертонус; обеспечивается нормальная подвижность конечностей в

области суставов и происходит стимуляция функций мышц, находящихся в покое; развиваются координационные способности; происходит тренировка регулирования и соразмерения динамических, пространственных и временных движений. Прежде всего, тренажер создает условия для того, чтобы появилась возможность без затруднений развивать работу моторики и опорно-двигательного аппарата, а также позволяет стабилизировать опороспособность. То есть во время работы с тренажером происходит формирование тех схем движений, которые отсутствуют у больного.

**Функциональные возможности:** Занятия с тренажером обеспечивает четкое программирование структуры выполнения любых телодвижений, а также величину нагрузок и их характер. Во время тренировок происходит применение режимов работы мышц. Использовать такие возможности без тренажера практически невозможно. При этом происходит правильное распределение и дозировка нагрузки, которая оказывается на опорно-двигательный аппарат. Эти процессы осуществляются с такой точностью, что позволяют реабилитироваться после травм и нарушений



двигательных функций. Для детей с ДЦП, помимо тренажера была разработана специальная методика, по которой проводятся занятия. В ее комплекс входит не только занятия на тренажере Гросса, но и использование другого оборудования, применение массажа и

лечебная гимнастика. После того как несколько раз методика была проведена с профессионалами, следует проба самостоятельного выполнения всех мероприятий. Благодаря методике занятий на тренажере Гросса значительно снижается уровень скованности ребенка. При этом у пациентов пропадает страх перед пространством и препятствиями.

