



*Игра есть практика развития. Дети играют – потому что развиваются, и развиваются, потому что играют.*

### **«Змея»**

*Развивает навыки группового взаимодействия.*

Дети становятся друг за другом и крепко держат впереди стоящего за плечи или талию. Первый ребенок – «голова змеи, последний – «хвост змеи». «Голова змеи» пытается поймать «хвост», а потом уворачивается от него. В ходе игры ведущие меняются. В следующий раз «головой» становится тот ребенок, который изображал «хвост» и не дал себя поймать. Если же «голова змеи» его поймала, этот игрок становится в середину.

### **«Ручеек»**

*Помогает детям войти в контакт, сделать эмоционально значимый выбор.*

Дети в произвольном порядке разбиваются на пары. Пары располагаются друг за другом, взявшись за руки и подняв сомкнутые руки вверх. Тот, кому не хватило пары, проходит под сомкнутые руки и выбирает себе партнера. Новая пара становится сзади, а освободившийся участник игры заходит в ручеек и ищет себе пару и т.д.



### **«Море волнуется»**

Рисуют кружки по количеству играющих, кроме одного. Водящий, выбранный по жребию, стоит в стороне. Он ходит между кружками и говорит: «Море волнуется!» Все играющие выбегают из кружков и бегают по площадке до тех пор, пока водящий не скажет: «Море спокойно!» После чего каждый стремится занять чье-либо место. Оставшийся без места становится водящим.



### «Костер»

Формирует внимание и произвольную деятельность.

Ход игры:

Представьте, что это костер, дети встают по кругу, в середине обозначение костра, можно символ. Дети выполняют инструкцию ведущего.

- по команде «руки замерзли» - протянули руки к костру;
- по команде «ой какой большой костер» - машем руками;
- по команде «жарко» - отодвигайтесь от костра;
- по команде «костер принес нам дружбу и веселье» - взяться за руки и ходить по кругу вокруг костра.



### Игра «Бабочки и ласточки»

Дети изображают бабочек, ласточка сидит в гнездышке. Играющие поют:

Бабочки летают,  
пыльцу собирают,  
на цветочек сели,  
дальше полетели.

Ласточка вылетает из гнездышка и ловит бабочек.



Катайский  
Реабилитационный  
ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ  
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Проект по АФК

**«Всем полезно, без сомненья,  
все, что связано с  
движеньем!»**



серия

**«В игры играем – ребенка  
развиваем»**

Подвижные игры

воспитатель  
Дурыгина Н. В.  
Катайск 2016г

