

Конспект спортивного мероприятия «Весёлые старты»

Цель:

- Развитие физических качеств и развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
- Воспитание "здорового духа соперничества".
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.
- Связь детского сада и школы через проведение совместных мероприятий.

Оборудование: мячи, воздушные шары, 2 обруча, флажки разного цвета /по количеству конкурсов/, 2 скамейки, кубики / по количеству детей/, киндер - сюрпризы, 2 детских ведра.

Ход праздника

Приветствие.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр - "Весёлые старты"! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Представление команд-участниц (название, девиз). Представление членов судейства. Напутственные слова участникам соревнований.

Ведущий: Прежде, чем приступить к соревнованиям, нужно принять участие в разминке. Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов. Разминка (*под музыку "Чунга-Чанга"*). Дети выполняют танцевальные упражнения по показу учителя по физической культуре.

1-е задание. "Змейка".

Добежать до поворотной отметки, огибая конусы; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2-е задание. "Прокати мяч".

Мяч катить одной рукой по скамейке, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде.

3-е задание. "Не урони".

Толкая воздушный шар одной рукой вперед-вверх, быстро дойти до поворотной отметки и вернуться назад.

Игра "Поезд" *{звучит фонограмма}* Играют участники и болельщики. Выстраиваются в колонну, руки на поясе впереди стоящего ребенка. Под музыку движутся по залу с движениями рук по показу учителя. Несколько пар взрослых, держась за руки, образуют тоннели, через которые проезжает "поезд" *{прим.: если "поезд" длинный, то целесообразно сделать несколько "составов"}*.

4-е задание. "Перенеси кубики".

У линии старта кубики по количеству детей; брать нужно по одному и переносить в обруч; назад - бегом.

5-е задание. "Дружба".

Удерживая лбами воздушный шар и взявшись за руки, два участника команды бегут до поворотной отметки и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

6-е задание. "Собери киндер-сюрпризы".

Приглашаются капитаны команд. С завязанными глазами собрать как можно больше киндер-сюрпризов из обруча, лежащего на полу (собирать в ведерко). Брать по одному.

Игра "Танец маленьких утят" *{звучит фонограмма}*. Выполняют движения по показу учителя.

Вот и подошел к финалу наш праздник "Веселые старты".

- Подведение итогов.
- Слово членов судейства.
- Награждение.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать. Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

*Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт - помощник!
Спорт - здоровье!
Спорт - игра!
Физкульт - ура!*