



**Китайский
Реабилитационный
ЦЕНТР** ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

Конспект мероприятия по адаптивной физкультуре «Спортивные состязания с Кунфу пандой»



воспитатель Дурыгина Н.В.

Спортивные состязания с Кунфу пандой

(мероприятие по адаптированной физкультуре)

Задачи:

1. Повышение двигательной активности детей с ОВЗ.
2. Развитие координации движений .
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Спортивный инвентарь: 2 мяча, 2 обруча, 2 клюшки, 2 тунеля, кочки, панда и ослик (большие резиновые игрушки).

Ход соревнования

Звучит музыка из м/ф «Кунфу панда», выходит Кунфу панда.

- Здравствуйтесь ребята, меня зовут Кунфу панда, ну как настроение?
- Чтобы день ваш был в порядке, начинайте его с зарядки!
- Я пришел к вам, чтобы провести у вас соревнования!
- Для начала надо поделиться на две команды и выбрать командиров.

-Ни шагу назад! Ни шагу на месте!
А только вперед! И только все вместе!

-Итак, соревнования начинаются!

-«**Попади в цель**» (Команды выстраиваются в ряд, друг за другом, дети по очереди попадают мячом в обруч, подсчитывается количество забитых мячей).

-«**Хоккеисты**» (Каждый участник соревнования по очереди клюшкой проводит мяч и забивает в ворота, затем передает клюшку следующему игроку).

-«**Эстафета «Дружба**» (Начинают соревнование капитаны. Они бегут до поворотной стойки, огибают её, затем возвращаются к команде и цепляют «Вагончик» (следующего участника). Эстафета проводится до тех пор, пока дистанцию не преодолит вся команда. Побеждает команда, которая первой пройдёт всю дистанцию, не потеряв в пути «вагончики»).

«**Тоннель**» Участвуют все члены команды. Задача каждого участника пройти тоннель, как можно быстрее, обежать кеглю и вернуться в команду.

- **Эстафета «Кенгуру**» Прыжки с зажатым между ног мячом до поворотной стойки. Обрато – бег с мячом в руках.

«Кочки» (Все члены команды по очереди должны проскакать по «кочкам» и обратно).

«Ковбои» (проскакать на панде и ослике (резиновые игрушки) до кегли и обратно).

Кунфу панда:

Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха!

Награждение команд (грамотами и медалями).

Кунфу панда: Наши соревнования подошли к концу и мне пора возвращаться домой! Я желаю вам, чтобы вы всегда занимались спортом, были здоровы! Досвидания, до новых встреч!!!!!!

